

这“一份单人餐”，吃完直接走

一顿免费热饭，一份无声尊重，星沙这家夜宵店的暗语套餐，藏着最暖的温柔

● 长沙晚报全媒体记者 周小华 通讯员 栗稳

“来一份单人餐！”6月3日下午6时许，一位衣着朴素、操着外地口音的客人，走进长沙县泉塘街道泉旭社区“围裙妈妈”夜宵店，低声对老板娘成慧说道。

“请稍等！”成慧转身快步走向厨房，对正在炒菜的丈夫贺敏轻声说了句：“一份单人餐。”夫妻俩相视一笑，默契十足。不一会儿，一份热气腾腾的辣椒炒肉单人餐和一碗米饭便端上了桌。客人默默吃完，向成慧道谢后悄然离去。

原来，这位客人正是被夜宵店门口醒目悬挂的“爱心驿站”提示牌所吸引。牌子上写着：凡有困难者，只需说一声“来一份单人餐”，即可免费用餐。一句轻声暗语，换来的是一顿热饭，更是一份无声的尊重。

始终将爱心融入日常

赠人玫瑰，手有余香。这一幕，只是“围裙妈妈”夜宵店开业十年来，无数暖心瞬间中的平凡一刺。

“围裙妈妈”夜宵店于2016年开业，位于长沙县泉塘街道泉旭社区外内街，主营晚餐和夜宵。店主贺敏、成慧是一对“90后”夫妻，丈夫贺敏是一名退役军人。从开业第一天起，夫妻俩在用心经营生意的同时，始终将爱心融入日常。无论是看到社区里有困难的人，还是从网上得知他人的困境，他们总是力所能及地伸出援手。

“这源于父母的言传身教。从小到大，他

主动报名参加社区护考

创业初期，为节省成本，店里只有夫妻二人，既是老板又是员工，辛苦可想而知。起初生意清淡，但他们咬牙坚持，去生意红火的夜宵店“偷师”，不断改进菜品口味，虚心听取顾客建议。即便在最艰难的时候，夫妻俩的热心肠也从未“打烊”。

近年来，随着夫妻俩踏实肯干，生意日渐红火，店里也聘请了3名员工。成慧与时俱进，自己开设了视频号和抖音账号，记录餐饮人的日常以及一个个传递爱心的温暖瞬间。

今年高考前夕，成慧与贺敏主动报名参加

们就是这样做的，成了我的榜样。多做好事多积福。”成慧这样说。贺敏则把军人的正直与正能量深深镌刻进了骨子里，也正是这份共同的信念，让两人走到了一起。

经营夜宵店之前，他们还开过卤菜店、做过其他小生意，始终齐心协力、努力打拼，但帮助他人的初心从未改变。2016年，住在湖南水利水电职业技术学院附近的夫妻俩，决定在长沙方略90公馆小区外围开一家晚餐、夜宵店。虽然从未涉足餐饮行业，但他们凭借做卤菜的经验，潜心钻研小龙虾、卤味火锅等菜品的做法。

社区的护考行动。她还购买了300多张祝福书签，逐一写下“一举夺魁”等暖心寄语，并在网上定制了一株1.6米高的向日葵。她将在6月7日高考当天，在县一中考点为学子赠送书签，举着向日葵为全体高考学子送上温暖的祝福与鼓励。

今年5月22日晚，长沙县暴雨如注。深夜外出送货的夫妻俩返回家中时，经过东四路，发现了一处积水，随着暴雨持续，积水越来越深。贺敏果断停车，在暴雨中徒手疏通积水、浑身湿透，最终让道路畅通。



贺敏、成慧夫妻俩在店里忙碌。长沙晚报通讯员 栗稳 摄

从一句暗语，到奉上一餐

“来一份单人餐”的爱心行动源于去年3月。有一次，店里来了一位五十多岁、衣着破烂的客人，看上去非常饥饿和疲惫。还没等他开口，成慧便热情地招呼他坐下来，要丈夫炒了一个菜，并送上米饭。

“在生活中，还有暂时遇到困难的人。”自此以后，夫妻俩决定在餐馆醒目位置挂出“旭日暖阳·爱心驿站”的招牌，在店里设置爱心驿站，同时为困难群体提供服务。

招牌上面清晰标明两大功能。一是“暖心提供”以下服务：欢迎环卫工人、外卖小哥等户外劳动者进来歇脚、饮水、充电、如厕；二是“以下情况可免费用餐”：如果你目前没有找到工

作，如果你有难处，你可以向工作人员说一声“来一份单人餐”，吃完即走。

“一年多来，已经有20多人来过‘单人餐’。”成慧回忆道。一句“来一份单人餐”，温暖了无数默默承受生活重压的人。贺敏和成慧用十年如一日的坚守，诠释了什么是平凡中的大爱。在这座温暖的城市里，他们的故事还在继续，爱的接力也从未停歇。



湖南加强高考试点物资保障，为考生提供贴心服务

开考前忘带身份证准考证？别急，可先考试后补证

长沙晚报6月3日讯(全媒体记者 张炎炎)高考大幕即将开启，哪些事项需要特别注意？应考途中如遇突发情况，又该如何应对？考生不妨收下这份考前小贴士。

违禁物品不可携带

为确保考试公平公正和正常实施，今年我省规定，禁止携带如下物品，具体包括：各种具有发送或接收信息功能的通信工具，如移动电话及其他无线接收、传送设备等；

智能穿戴设备，含智能眼镜、智能手表、智能手环等；餐卡、房卡、公交卡、银行卡等磁性物品；

计时设备、扫描设备、电子存储记忆记录设备、摄影摄像设备、易燃易爆物品、管制器具、涂改液、修正液(修改带)、校徽以及高考考务规定明确禁止携带的物品。

换句话说，除有特殊规定的科目外，考生只能携带透明考试专用包、2B铅笔、0.5毫米黑色签字笔、圆规、直尺、三角板、垫板、无封套橡皮。其中直尺和三角板上

只能印有长度计量单位或角度计量单位标识，无其他数学符号公式等，垫板纯色且无任何文字图案或符号。

贴心服务帮你应对突发情况

为确保考生顺利应考，我省已加强考点物资保障，为考生提供细致周到的参考服务。记住，应考途中遇突发情况，一定要及时求助、冷静应对。

对于忘带考试用笔的考生，安排考点提供备用2B铅笔和0.5毫米黑色签字笔；对于遗失身份证或准考证的考生，可与公安部门或教育部门迅速联系，为考生加急办理身份证明或补打准考证；对于在开考前提前忘带身份证、准考证的考生，经考点核实身份后，允许先参加考试，下一科考试前提供相关证明。

同时，全省各考点配备了防中暑药品、饮用水等物资，设置医务室，妥善解决考生突发疾病等情况。



2026年爱心送考公益行动启幕 22条考区道路设置专属停车位

长沙晚报6月3日讯(全媒体记者 张洋子)6月2日，由长沙交警牵头发起的2026爱心送考公益大行动在长沙风帆广场正式启动，为即将参加高考的学子提供全方位的护考服务。

爱心送考公益大行动自2001年首次举办以来，已连续开展26年，从最初的单一车辆接送，逐步发展为涵盖交通保障、出行优惠、考点服务等多方面的综合护考体系，并已从长沙辐射至全国多个城市，成为深入人心的城市文明暖心名片。

据悉，今年高考期间，长沙交警将全面启动“静音护考”模式，针对各考点落实“一校一策”，严格管控周边车流和噪声，为考生筑牢安静有序的应考环境。本次行动专门发放爱心送考绿色通行证，持证送考车辆可在拥堵或限行路段优先通行。考生及送考

车辆如遇出行受阻或突发状况，可随时拨打122或向路面交警求助，警方将全程极速响应、开辟绿色通道，全力保障考生准时赴考。

在公共交通方面，高考期间长沙公交、地铁、爱心出租车及网约车将全员集结，参与公益送考。所有考生凭准考证即可免费乘坐全市公交、地铁以及持证爱心营运车辆。长沙地铁各线路站点还将开设考生绿色通道，考生可优先安检、优先乘车，高效便捷地奔赴考场。

此外，全市各高考考点均设置了爱心服务驿站，免费提供饮用水、应急文具、防暑药品等暖心物资，以应对各类突发情况。为缓解陪考家长停车难问题，长沙22条考区道路上设置了专属爱心停车位，持证送考车辆可免费停放。

上接1版①

避免外语听力考试出现设备故障。各地均投入一定资金，整修考点、升级系统、更换设备等，做好考试基础保障。

严密防范考试舞弊，全省所有高考考点均为标准化考点，严格落实“六位一体”防护要求，配足配齐智能安检门，强化“双安检”，实行手机、智能眼镜等禁止带入考点，无线电信号屏蔽，考场实时智能巡查等措施，筑牢高科技作弊防护网。

录取政策略有调整

今年，我省高考录取政策总体与去年保持一致，但在高校专项招生方面，根据教育部有关要求，对其录取批次和志愿填报办法作了适当调整。除公费师范生招生的高校专项计划安排在本科提前批外，其他高校专项计划在本科批“普通志愿”中填报，与国家专项计划、地方专项计划等同时按平行志愿投档录取。

近年来，湘江智能持续推进智慧能源与园区服务深度融合，不断拓展服务新场景、提升服务品质，以智慧化、绿色化基础设施赋能园区高质量发展。下一步，公司将继续聚焦主责主业，强化创新驱动，推进服务升级，持续完善新能源充电网络布局，为区域绿色出行与产业发展提供坚实支撑。

今年湖南继续采用智能安检门+人工安检的“双安检”模式。考生在进入考试封闭区域前，要通过智能安检门接受安检，然后要在进入考场前接受人工安检。考试期间，所有考生都要接受“双安检”。对于拒不配合安检的考生，监考员有权阻止其进入考场。6月6日下午，各考点将统一组织“双安检”演练，帮助考生提前熟悉“双安检”的内容、方式、流程和要求。

届时，考生可以通过湖南省教育厅官方网站、湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台、湖南招生考试信息港等网站，或登录“湘易办”超级服务端“智慧教育”专区、“潇湘高考”等手机App查询高考成绩；也可通过关注“湘微教育”“湖南考试招生”等微信公众号查询。

力量前置布防易涝点，及时清障保畅通

长沙城管系统严阵应对强降雨，全力以赴筑牢防汛安全线



市政部门实施力量前置布防，排涝车辆及作业人员已全部在岗待命。均为市城管局供图



园林部门第一时间组织工人赶赴现场，迅速开展倒伏树木清理、残枝断木清运工作。

长沙晚报6月3日讯(全媒体记者 蒋志斌)据气象部门预报，3日晚长沙将迎来强降雨。记者从市城管局获悉，为保障市民出行安全和城市路网畅通，该局迅速响应、提前部署，全面加强值班值守，全域开展安全隐患排查，随时做好汛期应急抢险处置准备，以最充分准备应对可能出现的各类突发情况。

市政部门：前置布防，筑牢易涝点位“安全堤”

针对强降雨可能造成的积水风险，市政部门提前统筹调度排涝作业车辆，备足防汛器械物资，并聚焦低洼路段、下穿通道等易涝点位，实施力量前置布防。目前，排涝车

辆及作业人员已全部在岗待命，确保一旦发生积水险情，能够第一时间开展应急抽排和抢险处置，最大限度减少对城市交通和市民生活的影响。

园林部门：快速处置，及时消除路面通行隐患

受3日午后强降雨影响，城区个别树木出现断枝倒伏现象。园林部门闻令而动，第一时间组织工人赶赴现场，迅速开展倒伏树木清理、残枝

断木清运工作。通过高效有序的作业，路面通行隐患得到及时消除，道路整洁与畅通迅速恢复，有力保障了晚高峰期间市民的出行安全。

照明管理部门：全面排查，守护汛期夜间照明安全

为确保汛期照明设施安全稳定运行，照明管理部门重点抽查了运维单位防汛值班值守及日常巡检落实情况，并同步对天心区低洼积水路段沿线照明设施开展隐患排查。针对发现的问题，现场督促整改到位，切实筑牢汛期照明安全防线，确保夜间及恶劣天气下城市照明系统安全可靠。

据市城管局相关负责人介绍，该局将继续密切关注天气变化，强化部门联动和应急值守，做到险情早发现、早处置，以实际行动守护城市运行安全和人民群众生命财产安全。城管部门也提醒广大市民，强降雨期间注意出行安全，尽量避开低洼积水路段。

600kW大功率充电堆上线

湘江智能网联产业园充电站开启“超充”模式，赋能园区绿色智慧出行

长沙晚报6月3日讯(全媒体记者 范宏欢)“现在公司门口就有充电站，下班随手就能给爱车充电，不用再到处找，通勤出行方便多了！”6月3日，在岳麓高新区湘江智能网联产业园，一家企业的员工小彭欣喜地说。

近日，由湘江智能旗下控股子公司未来科技公司投资建设的智能网联产业园充电站开启试运营，为园区企业职工、周边居民及往来车辆提供高效便捷的出行补能服务。

记者了解到，本次充电站投运，是湘江智能新能源业务拓展的重要实践，也是完善园区配套、提升服务能级的关键举措。充电站聚焦园区及周边高频充电需求，配备了600kW大功率智能充电堆，安装5个充电桩、10支60kW标准快充充电枪，其中2支超充液冷充电枪，最高支持1000V充电电压，单枪最高功率可达250kW，大幅缩短车辆补能时间，全面提升充电体验。根据后续建设规划，站点还将持续新增充电设备、扩

充枪位，全方位保障园区及周边新能源车主的充电需求。近年来，湘江智能持续推进智慧能源与园区服务深度融合，不断拓展服务新场景、提升服务品质，以智慧化、绿色化基础设施赋能园区高质量发展。下一步，公司将继续聚焦主责主业，强化创新驱动，推进服务升级，持续完善新能源充电网络布局，为区域绿色出行与产业发展提供坚实支撑。